

# 國立二林高級工商職業學校學生在校作息時間規定

96年1月17日學生獎懲委員會會議通過  
100年1月17日期末校務會議通過  
109年1月16日期末校務會議通過  
109年2月24日期初校務會議通過  
109年8月28日期初校務會議通過  
110年1月20日期末校務會議通過  
111年6月30日期末校務會議通過  
111年10月17日第1次臨時校務會議通過  
111年11月22日第2次臨時校務會議通過  
112年06月28日112學年度第2學期期末校務會議通過

## 壹、依據

教育部 111 年 3 月 7 日臺教國部字第 1110026379A 號函修正發布之「教育部主管高級中等學校學生在校作息時間規劃注意事項」辦理。

## 貳、目的

- 一、為維護學生身心健康發展，衡酌高級中等學校階段學生成長生理狀況，訂定學生在校作息時間相關規定，以達成健全學生身心發展之教育目標。
- 二、促進學生自發、自律及主動學習，兼顧師生互動、班級經營和生活教育需求，以提升學習品質為目的。

## 參、訂定原則

- 一、依十二年國民基本教育課程網要總綱之規定，日間部學習節數每週 35 節，其中包含必修與選修課程、團體活動時間及彈性學習時間。進修部每週 24 節、進修部實用技能學程每週 25 節。
- 二、其他非學習節數之活動例如：自主學習、全校集合活動、午餐、午休、環境保護清潔等依教育部規定納入作息時間表規劃。

## 肆、學習節數作息

### 一、日間部

上午上課時間為 8 時 00 分至 11 時 50 分（四節課），下午上課時間為 1 時 00 分至 3 時 50 分（三節課），每節課均為 50 分鐘。（如附件 1）

### 二、進修部

- （一）上課時間為下午 5 時 45 分，每節上課 45 分鐘，休息 5 分鐘，每節課均為 45 分鐘。（如附件 2）
- （二）除每週三實施集合活動，上學時間為下午 5 時 40 分外，當週其餘日數，

為第一節開始上課前抵達上課地點。

## 伍、上學及放學時間

### 一、日間部

(一)上學時間：第一節開始上課前(08:00)抵達上課地點。

(二)放學時間：

1. 星期一、二、四為二階段放學。(未參加課業輔導學生於 16:10 放學，參加課業輔導學生於 17:00 放學。)
2. 星期三16:30放學、星期五全校於 16:10 放學。
3. 搭乘專車依各專車路線之規劃梯次發車；遇特殊狀況(如學校重要活動、寒暑假、天候因素……等等)依實際需要調整上放學時間。

### 二、進修部

(一)上學時間：星期三實施集合活動，上學時間為下午 5 時 40 分外，當週其餘日，以第一節開始上課前抵達上課地點。

(二)放學時間：除每星期三放學時間為下午 9 時外，當週其餘日數為下午 9 時 50分。實用技能學程，放學時間每日皆為下午 9 時 50分。

## 陸、非學習節數之活動

### 一、日間部

(一)每日上午第一節課開始上課前，不得對學生實施任何學業成績評量。

(二)每星期三進行全校集合活動，增進師生互動機會、班級經營及生活教育。

(三)全校集合活動以外之上午第一節課以前非學習節數，應由學生自主規劃用。

(四)午餐時間為 11 時 50 分至 12 時 20 分，午休時間為 12 時 20 分至 12 時 50 分。

(五)課業輔導

1. 依據「高級中等學校課業輔導實施要點辦理，實施在每週星期一、星期二及星期四第八節。
2. 第八節課業輔導課依學生意願自由參加。
3. 課業輔導不得提前講授各該科目教學進度表所定之課程內容，且不得對

學生實施列入學業成績計算之評量。

## 二、進修部

每星期三實施集合活動，進行相關教育宣達，以利提升生活教育需求。

## 三、非學習節數活動之參與狀況與相關措施

(一)學生於非學習節數活動之參與，不列入出缺席紀錄。但得視其情節採取適當且合乎比例原則之輔導或管教措施。

(二)上項管教措施，採正向管教措施為主。並得運用一般管教措施，惟僅限於口頭糾正、列入日常生活表現紀錄、通知法定代理人協請處理、書面自省或靜坐反省。

柒、本規定應依循民主參與程序並與校內學生、教師及家長充分溝通；未規定者，悉依總綱及相關法令規定辦理。

捌、本規定經校務會議通過，陳校長後公布實施，修正時亦同。

附件 1：

國立二林高級工商職業學校學生在校作息時間表

一、日間部

星期 時間	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
07:35~08:00	自主學習時間				
08:00~08:50	學習節數(第一節)				
08:50~09:00	環境整潔				
09:00~09:50	學習節數(第二節)				
09:50~10:00	課間時間				
10:00~10:50	學習節數(第三節)				
10:50~11:00	課間時間				
11:00~11:50	學習節數(第四節)				
11:50~12:20	午餐				
12:20~12:50	午休				
12:50~13:00	課間時間				
13:00~13:50	學習節數(第五節)				
13:50~14:00	課間時間				
14:00~14:50	學習節數(第六節)				
14:50~15:00	課間時間				
15:00~15:50	學習節數(第七節)				
15:50~16:10	環境整潔(各班教室、外掃區)				
16:10	放學(未參加課業輔導學生)				
16:10~17:00	課業輔導	課業輔導	集合時間 1610-1630	課業輔導	
17:00	放學				
	1. 自主學習時間應由學生自主規劃，自主學習表現良好予以獎勵。 2. 上午環境整潔時段，以撿拾外掃區人為垃圾為原則，若外掃區整潔環境髒亂待改善，視情況進行環境整理。				

備註	<p>3. 下午環境整潔時段，各班應落實環境整潔工作。</p> <p>4. 放學時間：</p> <p>(1) 星期一、二、四為二階段放學。(未參加課業輔導學生於 16：10 放學，參加課業輔導學生於 17：00 放學。)</p> <p>(2) 星期三 16：30 放學、星期五全校於 16：10 放學。</p>
----	---

附件 2

國立二林高級工商職業學校學生在校作息時間表

二、進修部

星期 時間	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
17:40~17:45	自主學習時間		集合時間	自主學習時間	
17:45~18:30	學習節數(第一節)				
18:30~18:35	課間時間				
18:35~19:20	學習節數(第二節)				
19:20~19:25	課間時間				
19:25~20:10	學習節數(第三節)				
20:10~20:15	課間時間				
20:15~21:00	學習節數(第四節)				
21:00~21:05	課間時間				
21:05~21:50	學習節數(第五節)				
21:50~	放學				
備註	*環境整潔以整理各班教室為主。				