

鑼鼓響雲霄 · 龍鳴獅吼鎮天下

龍獅戰鼓隊

林允日老師、張晉豪老師

舞獅在台灣又稱「弄獅」，多半是以「南獅」的造型進行演出，由兩人配合進行的表演舞蹈。據傳獅子是漢代傳入中國，獅子的形象威猛而有驅邪避鬼的說法，也成為民間招福避邪的象徵。除了舞獅活動外，廟宇的門柱牆上也常有獅子的畫作或雕刻，門口的石獅也代表著在人們心中對獅子的尊敬和信仰。

龍是帝王的象徵，是中華文化吉祥的圖騰。「舞龍」台語「弄龍」，團隊叫「龍陣」，龍本身的結構分龍首、龍身及龍尾三大部分，另含龍珠一顆，是用來引導龍陣舞龍。其身軀以節計算，常見者大約為九至十五節，有些則長達五十多節。龍陣伴奏的樂器以鑼鼓為主，鑼鼓聲雄渾沉潛，鑼鈸音量高亢明亮，可快可慢，節奏簡潔有力，用在舞龍表演上可收紅花綠葉效果。

體育組於 99 學年度均質化計畫融入民俗技藝活動（舞龍、扯鈴、跳繩、陀螺等），經一年執行後成果豐碩，於是在地方人士的建議下，且鄰近芳苑國中在龍獅的發展成績優異，故於 100 學年度起將舞龍定為本校民俗技藝發展特色社團，並聘請本校優秀校友—彰化縣王功兩廣龍獅戰鼓團（台中永義龍獅戰鼓團）團長巫松軒教練擔任本校龍獅戰鼓社指導老師，進而在 106 學年度起增加舞獅及戰鼓項目，讓本校的民俗技藝發展特色更加多元。

本校龍獅戰鼓社的學生大都為芳苑國中就讀本校之學生，在歷任及現任劉玲慧校長大力支持下，學生秉持運動員奮鬥的精神，努力不懈的練習，在參加國內外賽事皆獲得很好的佳績，深受各界的肯定及迴響。龍獅戰鼓隊的成立，不僅讓學校有了屬於自己的競技及表演團隊，同時也支援地方社區、學校活動演出，發揮敦親睦鄰、回饋地方的功能，最終達成傳承民俗技藝使命。

109 年全民運動會龍獅運動項目			
混合組舞龍自選套路	第一名	混合組舞龍障礙賽	第二名
混合組舞龍夜光龍	第一名	混合組南獅競速賽	第三名
混合組舞龍規定套路	第二名	混合組南獅傳統賽	第五名
2017 年第六屆世界龍獅錦標賽			
舞龍自選套路	第二名	障礙舞龍	第二名



二林龍耀氣如虹·工商傳藝日爭輝

【對外競賽成績】 【108 學年度迄今】 【縣級競賽成績略】

全國各級學校民俗體育競賽		
109 學年度	競技舞龍混合組	甲等
	戰鼓男女混合組	優等
	雙獅男女混合組	優等
	雙獅男女混合菁英賽	冠軍
	競速舞龍混合組	甲等
108 學年度	競技舞龍混合組	優等
	競技舞龍混合菁英賽	冠軍
	戰鼓男女混合組	特優
	雙獅男女混合組	特優
	多獅男女混合組	優等
競速舞龍混合組	甲等	

全國中華盃龍獅錦標賽		
109 學年度	高中組舞龍自選套路	第一名
	社會組舞龍自選套路	第二名
	高中組舞龍規定套路	第一名
	社會組舞龍規定套路	第三名
	高中組雙獅規定套路	第一名
	社會組雙獅規定套路	第一名
	高中組四獅規定套路	第一名
108 學年度	社會組四獅規定套路	第一名
	高中組舞龍自選套路	第一名
	高中組舞龍規定套路	第一名
高中組雙獅規定套路	第一名	

【校內外活動演出】 【106 學年度迄今】



伯利歐路跑開場表演



二林仁和宮表演



全國反毒博覽會表演團體



二林鎮公所國慶繞街活動



鹿港龍王祭表演團體



二林儒林文化季表演

「拳拳」出擊・「拳」力以赴

拳擊隊

許詠淞老師、陳榮州教練

早在日治時代，素有「拳擊之父」美譽的洪欽懋先生，首開全台拳擊運動風氣之先，1940年（民國29年）將拳擊運動自日本引進台灣，隨後更在自己的故鄉「二林」開班授徒，由於他無怨無悔地在地方上從事培訓拳擊選手的紮根工作，此舉不但他贏得地方人士的衷心感戴，也進而帶動二林地方人士對推展拳擊運動的全心投入，因此數十年來，國家培育出不少優秀的人才。自此「二林」便在洪欽懋先生與其門生默默耕耘，及眾子弟流血流汗的付出中，儼然成為台灣拳擊運動的搖籃，使「二林」在台灣拳擊運動發展史上，創下不可磨滅的燦爛扉頁。

二林工商自民國57年即成立拳擊隊，在民國六十到八十年代，是二林工商拳擊的全盛時期。在高中組比賽中，一路勢如破竹，屢創佳績，多次在全國中上學校拳擊錦標賽、總統杯拳擊錦標賽蟬聯高中團體組冠軍，並培育出多位國手為國爭光，二林工商在拳擊運動方面的推展也因此聲名大噪！二林工商所培育出的拳擊子弟擔任國際裁判、全國裁判、體育教師與教練職位者遍佈北中南各地不計其數。

為了不讓「拳擊的故鄉——二林」凋零沒落，期望政府與社會各界共同關心二林工商的拳擊發展並給予更多支持與鼓勵。

108 年度

108 年度全中運拳擊錦標賽	體育三甲	陳泓如	高女組第九量級	第 1 名
	體育三甲	林庭芳	高女組第三量級	第 2 名
	體育二甲	周雅琳	高女組第五量級	第 7 名
	高中女子組團體第 3 名			
108 年全國總統盃拳擊錦標賽	體育三甲	莊龍双	高女組 75 公斤級	第 1 名
	體育二甲	洪芯婷	高女組 45 公斤級	第 3 名
	體育二甲	莊芳瑜	高女組 64 公斤級	第 3 名
	體育一甲	蔡峻宇	高男組 91+ 公斤級	第 3 名
	體育二甲	莊龍銀	高男組 46 公斤級	第 3 名
	體育三甲	姚立文	高男組 60 公斤級	第 3 名
	高中女生組團體第 4 名			

108 年度

2019 年亞洲青年拳擊錦標賽 108/11/11—11/18	體育三甲	莊龍双	青年女子組	第 3 名
	體育三甲	林庭芳	青年女子組	第 5 名

109 年度

109 年全中運拳擊錦標賽	體育二甲	蔡峻宇	高男組第十量級	第 3 名
	體育三甲	周雅琳	高女組第五量級	第 5 名
109 年全國總統盃拳擊錦標賽	體育三甲	洪芯婷	高女組 45 公斤級	第 3 名
	體育三甲	莊芳瑜	高女組 64 公斤級	第 3 名
	體育三甲	王宥翔	高男組 64 公斤級	第 5 名

110 年度

110 年全中運拳擊錦標賽	體育二甲	蔡峻宇	高男組第十量級	第 5 名
	體育三甲	蕭章章	高男組第四量級	第 5 名
	體育一甲	李冠鋌	高男組第十量級	第 5 名
110 年全國總統盃拳擊錦標賽	體育二甲	尤贊惟	高男組 56 公斤級	第 2 名
	體育一甲	戈昊君	高男組 91+ 公斤級	第 3 名



校長至比賽會場勉勵學生



110 年總統盃校長至比賽會場鼓勵學生



110 年中中運學生比賽



109 年總統盃



校長至比賽會場勉勵學生



莊龍双同學獲得 2019 年亞洲青年女子銅牌



陳泓如同學獲得 108 年全中運 75 公斤金牌



107 年全中運



109 總統盃



107 年總統盃



107 年全中運



106 年總統盃

二林出力士·全國掄狀元

舉重隊

黃雅菁老師

一、舉重荒漠，闢成甘泉

本校於 86 年與埤頭國中楊景聰主任合作草創舉重隊，因學生來源缺乏，招募不易，初期皆以埤頭國中舉重隊畢業生為基礎班底。專長訓練指導，則協請埤頭國中楊景聰主任，於下午時段及週六時間，二工舉重隊選手返回母校埤頭國中接受舉重訓練指導。

經由學校全力支持與規劃，楊景聰主任戮力訓練指導選手，爭取舉重競賽佳績，努力終有所得，於 91 年獲准成立體育班，將舉重、健力運動納入招生項目之一，同年招聘具備舉重、健力專長的黃雅菁老師，傳承楊景聰主任之手，肩負指導訓練二工舉重隊之責，也將二林舉重荒漠，闢成甘泉。

二、揮灑汗水，歡呼收割

舉重隊成立迄今，參賽成績持續平穩發展，迭創高峰，為彰化縣及本校奪下全國性舉重競賽高男、高女組團體冠軍、亞軍及季軍高達 35 次，在 98 年更勇奪全國舉重比賽高男組團體獎項的大滿貫（全國青年盃舉重錦標賽、全國中等學校運動會舉重項目以及全國總統盃舉重錦標賽三場比賽的團體冠軍），囊括之全中運舉重比賽團體冠軍獎座，也是彰化縣當年度唯一一座的團體冠軍獎盃。

在百年全運舉重比賽中，本校舉重隊校友共為彰化縣勇奪四面銅牌，110 年全國運動會校友許瑋君參加女子組 59 公斤級舉重競賽，擊敗亞運銀牌選手榮獲冠軍，而當屆畢業生鄭齊葳也搶下一面銅牌，為自我設定目標，堅持刻苦訓練，奮力不懈怠，必將有成，歡呼收割。

三、外援挹注，豐富資源

感念聯詠科技教育基金會，挹注二林工商舉重隊學生優質的訓練裝備與營養品，並改善舉重訓練場地鋪設運動地墊，長期提供訓練、競賽的各項援助，使學生參賽時，無後顧之憂，解決面臨問題窘境，在學科方面也能銜續術科精神，讓選手在離開校園進入職場時，具備較佳的優勢，以助其謀職順遂，貢獻所長。再次衷心感謝聯詠科技教育基金會，提供二林工商舉重隊學生破繭而出利器，讓他們幻化成美麗充滿自信的蝴蝶。

四、永續傳承，為國造材

師者傳道、授業、解惑也，秉持此精神，培養術德兼容體育國之材，乃是全體體育班工作同仁的願景圖像。型塑學習共同體，共構教育願景，凝聚全員共識，活化教學課程，設計多元化學習活動，讓學生體驗學習的高峰經驗，協助學生展現潛質，以達成自我實現的目標，永續傳承經驗火把，為國造棟樑將是我們持續努力的方向。

108 年獲獎成績

108 年全國青年盃舉重錦標賽				
團體成績	高男組榮獲團體殿軍			
班 級	獲獎學生	級 別	成 績	備 註
體三甲	謝子昊	89 公斤級	第一名	
體一甲	溫家欣	81 公斤級	第二名	獲選 2019 年世界青少年舉重錦標賽國手
體一甲	鄭齊葳	89 公斤級	第三名	獲選 2019 年世界青少年舉重錦標賽國手
體二甲	蔡志浩	81 公斤級	第三名	

108 年獲獎成績

108 年全國青年盃健力錦標賽				
團體成績	高女組季軍；高男組殿軍			
班 級	獲獎學生	級 別	成 績	備 註
體三甲	林義璋	93 公斤級	第二名	
體二甲	陳立偉	66 公斤級	第三名	
體一甲	陳冠宇	74 公斤級	第三名	
體三甲	張淵興	105 公斤級	第三名	
體一甲	陳怡津	57 公斤級	第一名	榮獲最佳舉者及獲選 2019 年亞洲健力賽國手
體二甲	陳佩萱	57 公斤級	第二名	
體三甲	陳玉姿	63 公斤級	第三名	

彰化縣 107 學年度教育盃舉重錦標賽	
榮獲高男組冠軍、高女組冠軍	

2019 年世界青少年舉重錦標賽				
班 級	獲獎學生	組 別	級 別	成 績
體一甲	溫家欣	青少年組	81 公斤級	第七名
體一甲	鄭齊葳	青少年組	89 公斤級	第八名

108 年全國中等學校運動會				
團體成績	榮獲高男組團體第五名			
班 級	獲獎學生	級 別	成 績	備 註
體三甲	謝子昊	89 公斤級	第一名	
體二甲	蔡志浩	81 公斤級	第二名	
體二甲	黃承志	73 公斤級	第三名	
體一甲	溫家欣	81 公斤級	第三名	

2019 年亞洲健力錦標賽					
班 級	獲獎學生	組 別	級 別	成 績	備 註
體一甲	陳怡津	青少年組	57 公斤級	第一名	榮獲青少年組最佳舉者

108 年獲獎成績

108 年全國總統盃舉重錦標賽					
團體成績	高男組、高女組榮獲團體殿軍				
班 級	獲獎學生	級 別	成 績	備 註	
體三甲	謝子昊	89 公斤級	第二名	獲選 2019 年亞洲青年青少年舉重錦標賽國手	
體一甲	鄭齊葳	89 公斤級	第三名		
體二甲	蔡志浩	81 公斤級	第三名		
體二甲	黃承志	73 公斤級	第三名		
108 年全國青年青少年分級舉重錦標賽					
班 級	獲獎學生	級 別	成 績	備 註	
體育二甲	許維仁	67 公斤級	第一名		
體育二甲	張文祥	73 公斤級	第一名		
體育三甲	黃威翔	67 公斤級	第二名		
2019 年世界青年青少年健力錦標					
班 級	獲獎學生	組 別	級 別	成 績	備 註
體一甲	陳怡津	青少年組	52 公斤級	第三名	
彰化縣 108 學年度縣長盃舉重錦標賽					
榮獲社男組冠軍、社女組冠軍					

109 年獲獎成績

109 年全國青年盃健力錦標賽					
團體成績	高女組季軍；高男組殿軍				
班 級	獲獎學生	級 別	成 績	備 註	
體二甲	陳怡津	57KG	第一名	蹲舉、硬舉、總和破全國紀錄	
體三甲	陳立偉	66KG	第二名		
體二甲	陳冠宇	74KG	第二名		
體三甲	陳佩萱	63KG	第二名		
體一甲	陳育萱	72KG	第二名		
體二甲	溫家欣	84KG	第三名		
體三甲	蔡志浩	83KG	第三名		

109 年獲獎成績

2020 年亞洲青年暨青少年舉重錦標賽				
班 級	獲獎學生	級 別	成 績	備 註
體二甲	溫家欣	青少年 81KG	第一名	
體二甲	鄭齊葳	青少男 89KG	第二名	
體一甲	謝宗明	青少男 81KG	第三名	
109 年全國中等學校運動會				
團體成績	高男組亞軍			
班 級	獲獎學生	級 別	成 績	備 註
體三甲	蔡志浩	81 公斤級	第一名	抓舉創大會紀錄
體二甲	鄭齊葳	89 公斤級	第一名	挺舉、總和創大會紀錄，破全國青少年紀錄
體二甲	溫家欣	81 公斤級	第三名	
體二甲	陳冠宇	67 公斤級	第四名	
體一甲	陳育萱	71 公斤級	第四名	
體三甲	許進忠	61 公斤級	第五名	
體三甲	黃承志	73 公斤級	第五名	抓舉、挺舉、總和破大會紀錄
體一甲	謝宗明	81 公斤級	第六名	
109 年全國總統盃舉重錦標賽				
團體成績	高男組殿軍			
班 級	獲獎學生	級 別	成 績	備 註
體三甲	鄭齊葳	89KG	第一名	當選 2020 年世界青年暨青少年舉重錦國手
體二甲	謝宗明	89KG	第三名	
109 年全民運動會				
班 級	獲獎學生	組 別	級 別	成 績
體三甲	陳怡津	女子組	57 公斤級	第二名
體三甲	溫家欣	女子組	84 公斤級	第四名
校友	許瑋君	女子組	72 公斤級	第三名
校友	鄭雅巨	女子組	47 公斤級	第五名
校友	陳衍麟	男子組	66 公斤級	第五名
校友	劉宥欣	女子組	52 公斤級	第六名

109 年獲獎成績

2020 IWF 世界盃青少年線上舉重賽				
班 級	獲獎學生	組 別	級 別	成 績
體三甲	鄭齊葳	青少男組	89 公斤級	第二名

彰化縣 109 學年度縣長盃舉重錦標賽				
榮獲社男組、社女組冠軍				

110 年獲獎成績

110 年全國青年盃健力錦標賽				
團體成績	高男組、高女組團體亞軍、勇奪高男組精神總錦標			
班 級	獲獎學生	級 別	成 績	備 註
體三甲	陳冠宇	高男組 /74 公斤級	第一名	
體三甲	張文祥	高男組 /83 公斤級	第一名	
體三甲	陳怡津	高女組 /57 公斤級	第一名	蹲舉破大會紀錄
體二甲	陳育萱	高女組 /76 公斤級	第一名	
體一甲	陳柔方	高女組 /84 公斤級	第一名	
體二甲	謝宗明	高男組 /93 公斤級	第二名	
體一甲	王俊雄	高男組 /105 公斤級	第二名	
體一甲	孫永福	高男組 /59 公斤級	第三名	
體三甲	溫家欣	高女組 /69 公斤級	第三名	

彰化縣 109 學年度教育盃舉重錦標賽				
榮獲高男組冠軍、高女組冠軍				

110 年全國中等學校運動會				
班 級	獲獎學生	級 別	成 績	備 註
體育三甲	鄭齊葳	89 公斤級	第一名	抓舉、挺舉、總和三創大會紀錄
體育一甲	王俊雄	109 公斤級	第三名	

110 年獲獎成績

110 年全國運動會				
	獲獎學生	級 別	成 績	備 註
校友	許瑋君	社女組 /59 公斤級	第一名	
校友	鄭齊葳	社男組 /96 公斤級	第三名	
校友	蔡志浩	社男組 /81 公斤級	第五名	
校友	謝子洵	社男組 /96 公斤級	第五名	
校友	蔡宜葶	社女組 /87 公斤級	第六名	
校友	黃承志	社男組 /73 公斤級	第七名	
校友	謝子昊	社男組 /109 公斤級	第七名	
校友	陳衍麟	社男組 /61 公斤級	第八名	

彰化縣 110 學年度縣長盃舉重錦標賽

榮獲社男組冠軍、社女組冠軍

110 年全國總統盃舉重錦標賽

班 級	獲獎學生	組別 / 級別	名 次	備 註
體育一甲	徐正發	高男組 /89 公斤	第二名	
體育一甲	鄭平浩	高男組 /67 公斤	第五名	
體育一甲	陳毓升	高男組 /89 公斤	第五名	
體育二甲	陳柔瑄	高女組 /87 公斤以上級	第五名	



106 學年度獲獎盃賽學校頒獎團照



106 年全國青年盃健力賽學校頒獎團照



107 年中運許瑋君榮獲冠軍



107 年全國青年盃健力賽獲獎團照



108 年全國青年盃健力賽獲獎團照



109 年中中運蔡志浩榮獲冠軍



2020 年亞洲青少年舉重賽溫家欣榮獲冠軍



2020 IWF 世界青少年舉重賽鄭齊葦榮獲亞軍



109 年全國總統盃舉重賽
鄭齊葦榮獲冠軍、謝宗明榮獲亞軍



110 年中中運鄭齊葦榮獲冠軍
且三創大會紀錄



110 年全國總統盃舉重錦標賽獲獎團照



110 年全國總統盃舉重賽徐正發榮獲亞軍

「排」山倒海・勤學苦練

排球隊



羅元兆老師

本校於 105 年創立排球隊，彰化處排球沙漠地帶使得二林工商排球隊在人才的尋覓上相當有限，隊上選手大多來自鄰近縣市。在球隊草創階段都是耕耘乙組，在 106 年取得高中乙組聯賽第二名的成績後，為了增加球隊的曝光度，隔年 107 年便挑戰更高強度的高中甲級聯賽。首次參加甲級聯賽，即便近乎整批都是三年級主力，但仍是受到震撼教育，止步預賽。但在挑戰甲組的第二年有很大的突破，108 年成功在預賽中脫穎而出，晉級了 12 強複賽，雖然複賽一勝未得，對球員的努力是一大肯定。從一開始踏入甲級聯賽，就知道這條路不會很好走，但我們「無所畏懼」，堅定地往設定的目標前進，也在 108 學年度高中排球甲級聯賽如願搭上複賽 12 強的列車。

陣中球員身材並不突出，國中大多來自乙組或其他項目來，既然先天不如人，就用拚勁和團體戰來彌補。球員們是「耐操、耐擋，跑第一」，我們不會有個人真的很突出，但我們不能少掉任何一個，大家相依為命。如果我們少掉任何一個，就不能打好一場球。這些球員進到二林後從零開始，由教練一個一個餵球，慢慢練上來。球員的基本功較弱，也因為缺乏比賽經驗，球員在比賽時比較容易怯場、抗壓性不夠。

我們與傳統強權將目標放在前幾名，希望將球員送往訓練為主的學校不同，「我們的目標不是體育這塊，上甲組純粹是為了孩子升學著想，在乙組能見度非常低，要讓孩子真的被看見，才有機會讀到好的大學。」

國立二林工商體育班－排球隊成績



》110 年度《

110 年度彰化縣縣長盃排球錦標賽	高中女子組	第一名
-------------------	-------	-----

》109 年度《

109 年度彰化縣縣長盃排球錦標賽	高中女子組	第一名
109 年台東縣主委盃排球錦標賽	社會女子組	第一名

》108 年度《

108 學年度全國高中排球聯賽甲級	高中女子組	12 強
108 年度彰化縣縣長盃排球錦標賽	高中女子組	第一名
108 年度彰化縣理事長盃排球錦標賽	社會女子組	第三名