

# 2017 年世界青年暨青少年健力錦標賽

## 青少女組 43 公斤級銅牌

●鄭雅亘 二林工商體育班/現就讀三年級



今年 8 月 24 日至 9 月 3 日，我至美國奧蘭多參加「2017 年世界青年暨青少年健力錦標賽」。在出賽之前，我遇到了不少的挫折，使我無法專心準備比賽。比賽當天，我分別比了蹲舉、臥舉、硬舉三個項目。因為是國際級的賽事，心情上特別容易受到現場狀況的影響。進行蹲舉項目時，我失常了！一個項目總共有三次的機會，要是三次機會都沒辦法成功，那一項就等於沒成績。幸運的是，我在最後一次試舉，有成功舉起來，也保住了蹲舉的成績。第一個項目順利達成，大大穩定了我的心情，

所以後面兩個項目也都順利地完成了，最後總成績獲得了銅牌。已經高三了，明年將是最後一次參賽，我要再拚一次，奪取更好的成績，讓自己的高中生涯不留下遺憾！

# 2016 年台北城市盃拳擊邀請賽

## 金牌

●洪豐均 二林工商體育班/現就讀三年級

感謝台北市拳擊協會的邀請，讓我有機會參加本次「台北城市杯」拳擊比賽。

獲得金牌當下，我真的不敢相信自己做到了！真的做到了！面對國際優秀選手，教練在台上告訴我：「贏就是拚！」不懼怕，不怕戰，要用信念壓勝對手。終於，我再次得到勝利！

