

舉重、健力雙棲金后

勇奪 2016 亞洲盃健力錦標賽最佳舉者

●許瑋君 二林工商體育班/現就讀三年級

國中一年級，我開始接觸舉重這項運動，之後參加許多次的盃賽；106年由彰化縣主辦「全國中等學校運動會」，舉重項目的賽事定在國立二林工商進行。參加了那麼多次比賽，第一次碰到賽程是在自己的學校，一得知這個消息，我便更加的勤奮苦練。即使天氣炎熱，在悶熱的舉重室裡，我練習得汗流浹背，也不覺得辛苦，就是因為在自己的學校比賽，絕對不能漏氣！比賽時，家人和朋友都

到現場觀賽，他們在場邊熱情支持的加油聲，帶給我強大的動力，成就了我奪得冠軍！

全中運落幕後，有了冠軍經驗的加持，接著便是我高中生涯最後一場比賽——全國總統盃賽。我的目標不變，堅定心志非奪得金牌不可！於是，我調整自己心態與動作，積極準備迎接全國總統盃賽的挑戰！

今年九月中，期待已久的全國總統盃賽在桃園國立體育大學登場，這將是三年級的最後一場賽事了。在經過努力練習及調整心態之後，面對比賽時的壓力，我都能夠從容反應。最後，總算沒有辜負教練和隊友的賣力加油，我再次奪下冠軍，真的非常感謝他們！

一直以來，我都相信：沒有人能一步就站上第一名寶座，唯有靠勤奮的練習，才能得到甜美的果實。同學，大家加油！

